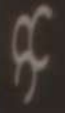


SALA DE MASAJE/
MASSAGE ROOM



MENÚ DE SPA



GUÍA DE SPA QUINTA ESENCIA

Los siguientes lineamientos han sido diseñados para brindarle una experiencia inolvidable acorde a sus necesidades y su bienestar integral, haciendo de su experiencia SPA la más placentera posible.

HORARIOS:

Disfrute diariamente de los servicios en un horario de 8:00 a.m. a 8:00 p.m.

RESERVACIONES:

Le solicitamos agendar su tratamiento con 2 horas de anticipación. En caso de tener alguna solicitud especial o si llegase a requerir información adicional sobre nuestros tratamientos y servicios, por favor no dude en contactarnos directamente.

Tome en cuenta que el no presentarse a su cita y el realizar cambios o cancelaciones con menos de 1 hora de anticipación pueden causar una penalidad en su cuenta de \$400.00 mxn con impuestos incluidos.

LLEGADA:

Estamos comprometidos a ofrecerle una experiencia totalmente personalizada por lo que le solicitamos estar listo 10 minutos antes de su tratamiento para recibirle e iniciar con su tratamiento en tiempo y forma.

Para servicios en habitación, le solicitamos autorizar el acceso a nuestro equipo unos minutos antes de su terapia para realizar el montaje correcto de las camillas correspondientes.



Terapias de Descanso





Masaje Relajante Californiano

Duración: 50 mins. | Costo: \$1,160.00 mxn

Basado en manipulaciones suaves y rítmicas para aliviar la tensión y el estrés, actuando sobre las terminaciones nerviosas, para recobrar la vitalidad y el dinamismo normales. Incluye aromaterapia.



Masaje De Tejido Profundo

Duración: 50 mins. | Costo: \$1,370.00 mxn

Esta terapia es indicada para relajar la musculatura y disolver las contracturas que se producen por estrés, exceso de ejercicio, malas posturas, falta de descanso o una vida demasiado sedentaria. Incluye aromaterapia.



Masaje Anti-Estrés

Duración: 30 mins. | Costo: \$910.00 mxn

Masaje anti-estrés que se realiza en las zonas del cuello, cabeza y espalda, mismas que reciben la mayor parte de los estragos de la tensión y las cargas de trabajo. Incluye aromaterapia.



Masaje con Piedras Calientes

Duración: 80 mins. | Costo: \$1,550.00 mxn

Terapia altamente desconstruente y relajante, por la difusión del calor a través de las piedras basálticas usadas en este tratamiento. El uso de estas permite realizar maniobras a mayor profundidad y en los puntos específicos donde se acumule mayor estrés. Incluye aromaterapia.



Tratamiento para Piernas y Pies Cansados

Duración: 30 mins. | Costo: \$750.00 mxn

Excelente después de un día de intenso trabajo, se realiza terapia de masaje en piernas y pies, aplicando productos criógenos y venotónicos que ayudan a fortalecer la circulación de retorno y descongestionar así los miembros. El descanso es inmediato.



Drenaje Linfático Manual

Duración: 45 mins. | Costo: \$1,035.00 mxn

Terapia muy suave que ayuda a eliminar toxinas, cúmulos de grasa, excesos de líquidos, edemas y favorece la rehabilitación post-quirúrgica (Se trabaja por zonas).



Masaje Prenatal

Duración: 45 mins. | Costo: \$950.00 mxn

Esta terapia permite relajar física y emocionalmente, ayuda a dormir bien y a sentirse bien. Quita malestares musculares, elimina la depresión o la ansiedad que algunas veces acompaña al embarazo, alivia la presión en espalda, cuello y articulaciones, causadas por el peso extra y la postura.



Masaje A La Vela

Duración: 50 mins. | Costo: \$1,380.00 mxn

Masaje relajante con aceite en forma de vela. Basado en manipulaciones suaves y rítmicas para aliviar la tensión y el estrés, actuando sobre las terminaciones nerviosas, para recobrar la vitalidad y el dinamismo normales. Incluye aromaterapia.



Tratamientos Corporales





Paquete Solange

Duración: 2 hrs 30 mins. | Costo: \$3,620.00 mxn

Costo en pareja: \$6,510.00 mxn

Consíéntete con este paquete que te hará sentir y lucir genial de pies a cabeza. Incluye: Ducha, Jacuzzi, Tratamiento facial, Masaje relajante californiano, Exfoliación corporal con sales aromáticas.



Experiencia Esencia

Duración: 1 hr 15 mins. | Costo: \$2,455.00 mxn

Consíéntete con este paquete que te hará sentir y lucir genial de pies a cabeza. Incluye: Ducha, Jacuzzi, Tratamiento facial y Masaje relajante californiano





Tratamientos Faciales





Hidratante

Duración: 60 mins. | Costo: \$1,325.00 mxn

Este tratamiento se aplica en pieles deshidratadas especialmente por la sobre exposición solar. Devuelve el nivel hídrico adecuado a la piel, recobrando ésta su apariencia lozana y fresca.

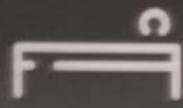


Reafirmante

Duración: 60 mins. | Costo: \$1,325.00 mxn

Tratamiento para pieles flácidas, con líneas de expresión o arrugas. Reestablece la elasticidad de la piel, favorece la oxigenación, tonifica y suaviza.





SALA DE MASAJE/
MASSAGE ROOM



SPA MENU



SPA GUIDE

QUINTA ESENCIA

The following guidelines have been designed to offer you an unforgettable experience according to your needs and integral wellness, making your SPA experience the most pleasant possible.

SCHEDULE:

Enjoy our services daily between 08:00 am and 08:00 pm.

BOOKING:

Please book your selected treatment with a 2-hour anticipation notice. If you happen to have any special request or if you need any additional information, please do not hesitate on contacting our front desk team.

Please take notice of a \$400.00 mxn penalty in case of not showing up to your appointment or making any changes or cancellations with less than 1 hour anticipation notice.

ARRIVAL:

We're committed to bring you a fully customized experience, that's why we ask for you to be ready 10 minutes prior to your booked session schedule so we can start your treatment on time.

Since all of our services are given directly on your room, please consider to grant us access to your room some minutes prior to your session so we can correctly set the massage tables.



Resting Therapies





Californian Relaxing Massage

Duration: 50 mins. | Cost: \$1,160.00 mxn

Based on soft and rhythmic manipulations to relieve tension and stress, acting on nerve- endings, to recover vitality and dynamism. Aromatherapy is included.



Deep-Tissue Massage

Duration: 50 mins. | Cost: \$1,370.00 mxn

This therapy is recommended to relax the muscles and relief contractures caused by stress, work excess, workout excess, bad postures, lack of rest or for having a very sedentary life. Aromatherapy is included.



Anti-Stress Massage

Duration: 30 mins. | Cost: \$910.00 mxn

Anti-stress massage, applied in neck, head and back areas, which are the most affected by stress and work excesses. Aromatherapy is included.



Hot Stones Massage

Duration: 80 mins. | Cost: \$1,550.00 mxn

Highly relaxing and decontracting therapy, basaltic stones are used to spread the heat, their use allow us to work in deeper and more specific spots where the stress accumulates. Aromatherapy is included.



Tired Legs and Feet Treatment

Duration: 30 mins. | Cost: \$750.00 mxn

Excellent treatment after an intense work day, massage therapy carried out on legs and feet. Using cryogenic and venotonic products that help improving circulation and clear these limbs. Relaxation is immediate.



Manual Lymphatic Drainage

Duration: 45 mins. | Cost: \$1,035.00 mxn

Very soft therapy, it helps to detoxify, eliminate fat piles, liquid excess and improves post surgery rehab.



Prenatal Massage

Duration: 45 mins. | Cost: \$950.00 mxn

This therapy allows to relax both physically and emotionally, it helps to sleep well and feel well, relieves muscle aches, eliminate the depression or anxiety that sometimes comes with pregnancy, relieves pressure in the back, neck and joints caused by the extra weight and posture.



Candle Massage

Duration: 50 mins. | Cost: \$1,380.00 mxn

Relaxing massage with candle shaped oil. Based on soft and rhythmic manipulations to relieve tension and stress, acting on nerve-endings, to recover vitality and dynamism. Aromatherapy is included.



Body Treatments



Solange Pack

Duration: 2 hrs 30 mins. | Cost: \$3,620.00 mxn

Couple Price: \$6,510.00 mxn

Spoil yourself with this package that will make you feel and look great head to toes. Includes: Shower, Jacuzzi, Facial treatment, Californian relaxing massage and body exfoliation with aromatic salts.



Essence Experience

Duration: 1 hr 15 mins. | Cost: \$2,455.00 mxn

Spoil yourself with this package that will make you feel and look great head to toes. Includes: Shower, Jacuzzi, Facial treatment and Californian relaxing massage.





Facial Treatments





Moisturizing

Duration: 60 mins. | Cost: \$1,325.00 mxn

This treatment is used on dehydrated skins specially affected by sun overexposure. It returns the right hydration level to the skin, recovering its fresh and healthy appearance.



Reafirmant

Duration: 60 mins. | Cost: \$1,325.00 mxn

Treatment designed for flaccid skins, with expression lines and wrinkles. Skin elasticity is reestablished, improves oxygenation, tones and smoothens the skin.

